

Titre de la compétition : Push and Pull

Date : 30 janvier 2010

Endroit : au MOFO Barbell de Jonquière Qc

Nom de l'athlète	Poids de Corps	Bench Press			Deadlift		
		1er essai	2e essai	3e essai	1er essai	2e essai	3e essai
Jonathan Boulianne	128 lbs	185	205	205	295	315	345
Gabriel Boulianne	134 lbs	115	135	165	205	245	295
Déréck Tremblay	163 lbs	225	245	255	405	455	500
Yves Brousseau	164 lbs	425	425	450	455	480	500
Stéphane Chiquette	172 lbs	225	250	285	405	450	465
Yan Tremblay	176 lbs	285	315	335	450	475	495
Jean Philippe Boivin	182 lbs	355	390	390	545	585	585
Alexandre Nepton	186 lbs	225	275	295	315	375	405
Marc André Claveau	189 lbs	265	285	315	315	405	455
Samuel Tremblay	193 lbs	295	315	330	435	465	475
Guillaume Voyer	198 lbs	300	335	365	455	500	500
Jonathan Gilbert	198 lbs	300	320	330	500	550	585
Joël Boulianne	219 lbs	475	525	550	585	700	700
Simon Boudreault	237 lbs	315	365	405	585	650	675
Jacky Ouellet	280 lbs	425	450	505	585	650	710

essais raté